

На двух этажах



Содержание:

- 1 – 8 марта.
- 2 – Великий пост.
- 3 –Традиции Великого поста.
- 4 - Кроссворд 8 марта
- 5- Юморинка!
- 6 - Поздравления!

8 марта

8 марта - это самый первый весенний праздник и не просто праздник, а женский праздник. 8-го марта мы празднуем Международный женский день. В этот день женщинам их мужчины дарят букеты цветов, красивые слова, внимание, заботу и просто свою любовь. Это самый любимый праздник каждой женщины в не зависимости от возраста, потому что они получают в этот день столько внимания, сколько не получали за целый год. Но как не странно, смысл этого праздника и его историю знает далеко не каждая женщина. Поэтому мы поможем внести ясность в то, что же мы празднуем 8 марта и расскажем, что такое Международный женский день.



Итак, давайте разберемся где корни этого замечательно праздника Международного женского дня или как его еще в народе называют - «женский день». Самая популярная версия возникновения данного праздника связана с забастовкой текстильщиц или как ее еще тогда называли «марш пустых кастрюль». Этот марш якобы был проведен 8 марта 1857 года работницами текстильной промышленности в Нью-Йорке. Они протестовали против невероятно тяжелых условий труда и мизерной зарплаты.

Женщины требовали улучшения условий работы, сокращения рабочего дня и равную зарплату с мужчинами. В те времена женщины могли работать по 16 часов в сутки, при этом получая копейки за свою работу.

Теперь давайте пройдемся по истории и узнаем как же обстояли дела с 8 мартом. Женщины о своих правах начали всерьез задумываться и требовать их вначале 20-го века. Началось все с 1908 года (8 марта) в США. В этот день Нью-Йоркская социал-демократическая женская организация призвала женщин провести митинг, на котором они требовали равных прав с мужчинами. В митинге участвовало более 15 тыс женщин. Они требовали сократить им рабочий день и зарплату на уровне с мужчинами. Кроме всего прочего, женщины требовали предоставить им избирательное право, в те года они его не имели.

В результате этих событий в 1909 году Социалистическая партия США объявила национальный женский день. В России история Международного женского дня начинается с 1913 года, когда впервые женщины России отмечали 8-е марта.

Великий пост

Церковь достаточно строго и конкретно описывает правила Великого поста относительно того, что разрешено, а что запрещено употреблять в пищу и по каким дням. Очень строгий пост соблюдается в первую и последнюю недели Великого поста. В это время предписывается поститься целый день и кушать разрешено только единожды – вечером. В выходные дни разрешаются обед и ужин.



В понедельник, среду и пятницу на стол подаются только холодные блюда без масла. Во вторник и четверг разрешено есть и горячую пищу, но тоже без добавления масла.

В выходные дни в приготовленные блюда можно добавлять немного растительного масла и запивать еду красным вином. И лишь суббота Страстной седмицы не подпадает под это правило.

В Великую Страстную пятницу постятся целый день. Многие глубоко верующие придерживаются строгого поста также и в субботу перед Пасхой.

Рыбу разрешено есть только в Благовещение и в Вербное воскресенье можно кушать рыбу, но если Благовещение попадает на Страстную седмицу, то рыба отменяется.

Как питаться во время Великого поста?

Великий пост – это весенний пост. Не стоит считать, что рацион в это время очень скуден и однообразен. В пищу можно употреблять самые разные соленья, фруктовые варенья, бобы и фасоль, квашеную и свежую капусту, любые фрукты и овощи, сухофрукты и орехи, картофель, разнообразные каши и супы. Да, выбор продуктов ограничен, но и из них можно приготовить множество самых различных блюд.

Великий пост имеет отношение ко всем верующим. Несоблюдение Великого поста очень осуждается церковью. Однако детям, беременным женщинам, очень пожилым и больным людям можно не придерживаться строгих правил поста. Также издавна разрешается не соблюдать пост военным и путешественникам.

Пост остается для всех временем покаяния, раздумий и молитв. Если эту важную составляющую Великого поста исключить, то пост по своей сути превратится в обычную диету.

В Великий Пост запрещено употреблять в пищу целый ряд продуктов, к которым относятся: все виды мяса; яйца; молоко и молочные продукты; рыба; растительное масло.

Традиции Великого поста

Великий пост не начинается вот так вдруг с понедельника. Подготовку к посту начинают еще за три недели. Так человек готовится к посту и духовно, и телесно. Входить в пост нужно постепенно. Каждая из трех предшествующих Великому посту недель имеет свое значение. На «всеядной» неделе по средам и пятницам можно кушать безо всяких ограничений.

На второй неделе подготовки – «мясопустной» - по средам и пятницам исключается мясо. И третья неделя – «сырная», больше известная нам, как Масленица. Всю неделю можно есть яйца, рыбу, молочные продукты, сыр, творог, печь и поедать блины в неограниченных количествах. Однако, в среду и пятницу допускается всего одна трапеза – ужин. Так организм привыкает и готовится к посту, получая в течение трех недель разгрузочные дни по средам и пятницам.



Следующая неделя называется "сырной", но гораздо больше она известна нам как Масленица. На всем ее протяжении можно есть рыбу, яйца, сыр, молочные продукты, принято также печь блины и угощать ими гостей. В среду и пятницу разрешена только одна трапеза в день - вечером. Воскресенье перед началом Великого поста называется «Прощёным воскресеньем». В этот день люди должны прощать друг другу обиды и забывать все плохое.

Великий Пост берет отсчет с «Чистого понедельника». С началом поста принято наводить в доме порядок, мыться в бане, надевать чистую одежду. Начинается процесс полного очищения. В старину первый понедельник поста называли также «жилавым». В этот день хозяйки пекли жесткие ржаные лепешки на воде – «жиляники».

Четвертая неделя поста называется «Крестопоклонной». В среду принято было выпекать пресное обрядовое печенье – «кресты». Иногда кресты посыпали маком, который защищал от дурных чар. Это крестовое печенье клали в амбары, скармливали домашнему скоту, закапывали по четырем сторонам готового к посеву поля. Оставшиеся кресты съедали на поле сами, отдавая часть волам и лошадям.

Кроссворд на 8 марта



По горизонтали:

2. Смельчак, женившийся на Мухе-Цокотухе.
5. Знаменитый корабль, потопленный айсбергом.
9. Пачка у балерины.
10. В нее поставят подаренные цветы.
11. Старинный полупоклон девушки, половина реверанса.
12. Замужняя женщина во Франции.
15. "А роза упала на лапу Азора" - как называется такое выражение-перевертыш?
17. Друг Ежика и Ньюши.
18. Сосна, орешками вкусна.
19. "Белка песенки поет да орешки все грызет, а орешки не простые, все скорлупки золотые, .. чистый изумруд" (А. Пушкин. "Сказка о царе Салтане").
21. Место, где вениками не подметают, а бьют себя по телу.
22. Она стоит у доски и объясняет школьникам урок.
24. В черном фраке, среди льдин живет важный господин. Птица эта, каждый знает, плавает, но не летает.

По вертикали:

1. Самый родной человек на земле.
3. Старинное название глаз.
4. Быть ... не быть.
5. Собачка, которая в сказке про Чебурашку подружилась со львом Чандром.
6. Сестрица царицы и поварихи из "Сказки о царе Салтане".
7. Девушка в фате, притом - она рядом с женихом.
8. Папин племянник - тебе он кто?
12. Воспитуемый фрекен Бок.
13. Подруга арбуза.
14. Кто носит бескозырку?
15. И точный пас мяча, и "Спокойной ночи, малыши!"
16. Врач, которая лечила Незнайку.
20. Писательница ... Линдгрэн, придумавшая Карлсона и Пеппи.
21. У маленькой Катюши уселся на макушке не мотылек, не птичка - держит две косички.
23. Детский конструктор в виде кубиков.



Юморинка

Милый... Подари мне на 8 марта, что-нибудь такое, чтоб я могла сказать: «Вау Лексус!!!!!!!!!!!!!!»

Украина. Раннее утро. Кухня.

Муж с женой пьют кофе.

Жена (нежным голосом):

— Милый, ты не забыл, что скоро 8 марта?

Муж (поперхнувшись кофе):

— Шо, ОПЯЯТЬ????!!!



Два раза в год, 8 марта и 1 сентября, в России отмечают профессиональный праздник — День Цветочного Спекулянта.

8 Марта скидки на всю косметику 8%.

Лучше бы придумали праздновать женский день 30-го.

Ну вот, дрель сломалась... Придётся теперь жене на 8-ое марта новую дарить...

Вовочка из детского сада принес сделанную им открытку к 8 марта с аппликацией.

Артистичная бабушка очень умело изобразила восторг:

— Да кто же это сделал?

— Я!

— Да какая же прелесть! Какая красотища!

Вовочка гордо:

— А ты думала, я тебе какую-нибудь фигню на праздник подсуну?!

Поздравляем с 8 марта



Поздравляем с днем рождения!

С днем рождения тебя поздравляю,
В первый месяц чудесной весны!
Пусть исполнится все, что желаешь,
И реальностью станут мечты!



*11- Блинов Евгений
13 – Кривов Кирилл*

*15- Тимралиев Рустам
16- Хрустовский Алексей
19- Хархавкина Марина Геннадьевна
- Белоусова Виктория*

Ответственный за выпуск: Хрустовская Елена. Корреспонденты: Лёзин Кирилл, Медведева Кристина, Девяткин Евгений, Яремчук Варвара.	Телефон контакта 42-2-36
Редактор: Январева Юлия Игоревна.	
Тираж газеты	20 экземпляров

Газета Совета Старшеклассников ГБОУ ООШ с. Купино
муниципального района Безенчукский Самарской области.